



## Weekend Rando: Le Salmon le 28/29 août 2021

En 2020, un groupe d'amis unis par l'amour de la marche dans les Ardennes est parti de Torgny à Longlier pour parcourir 100 km en 2 jours. Ils ont été soutenu et accompagné par des amis et de la famille.

Étaler ce défi sur 2 jours nous a permis d'inclure tout le monde - ceux qui voulaient parcourir les 100 km ainsi que ceux qui ne voulaient parcourir qu'une partie de la distance selon leurs capacités et leur motivation.

Cela nous a également permis de passer un agréable week-end ensemble à discuter de randos, de trails, du sport, du Covid et des projets de nouvelles aventures.

C'est pourquoi nous organisons à nouveau ce défi en 2021 avec un nouveau parcours.

|   |  |
|---|--|
| <b>Quand :</b>                          | Le weekend du 28/29 août<br>Départ le samedi 28 août à 06.00 du Salmon à Longlier, arrivée donc fortement conseillée le vendredi 27 août.  |
| <b>Le défi :</b>                        | Marcher 100 km sur 2 jours<br>L'idée est de marcher en petit groupes de 2 à 6 personnes.<br>Les groupes peuvent être formés par vous à l'avance ou le vendredi soir sur place.<br>À vous de décider.   |
| <b>Les parcours :</b>                   | Jour 1 (samedi 28 août) 70 km en boucle<br>Longlier - Straimont - Herbeumont - Chiny - Suxy - Longlier<br><br>Jour 2 (dimanche 29 août) 20 ou 30 km en boucle<br>Longlier - Verlaine - Tournay - Neufchâteau - la Chaurno - Longlier (20km)<br>ou<br>Longlier - Verlaine - Tournay - Neufchâteau - Mon Idée - Lahérie - Longlier (30km)  |
| <b>Votre participation :</b>            | 100€ / personne<br>Ceci comprend: <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 2 nuits d'hébergements au Salmon à Longlier (vendredi 27/08 &amp; samedi 28/08)</li><li>➤ Apéros et repas du vendredi et samedi soir</li><li>➤ Petit-déjeuner les samedi et dimanche matin</li><li>➤ Ravitaillement pour les marcheurs / lunch pour les non-marcheurs samedi et dimanche</li><li>➤ Boissons pour accompagner les repas</li></ul>   |
| <b>Quelques mots sur l'organisation</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Veuillez emmener votre propre couchage (sac et/ou housses de couette + draps de bain)</li><li>➤ Le samedi 28 août il y aura 2 points de ravitaillement : le 1er à 30km et le 2ième à 50km.</li><li>➤ Il sera possible de rejoindre / quitter la rando à plusieurs endroits - nous organiserons des points de prise en charge et de départ selon les souhaits.</li><li>➤ Après avoir déduits les frais de fonctionnement, le solde des participations sera versé à une association caritative locale choisie ensemble le samedi soir.</li></ul> |