

PV réunion CCE du 20 février 2017

Présents : Maëlle Chentour, Cyrian Rigaux, Matéo Simon, Arthur Annet, Ness Laurent, Noé Rosière, Emilie Jacoby, Delphine Jacobs, Yaël Hotua, Léane Fourny Elisabeth Alexandre, Mathieu Alexandre, Noa Preser, Alane Preser, Maëlyse Duriau, Greg Léonard, Jules Dessy, Tom Petitjean, Alrigue Duriau, Romain Maury, Maé Van Holm, Noyah Limpach, Arielle de Terwangne.

Excusés : Aliyah Vanhoutvin, Laure Hotua, Lise-Marie Bodet, Laura Van Gelder

Ordre du jour :

1. Approbation du pv de la séance du 23 janvier 2017
2. Avancement des projets (2015-2017)
3. Divers

1. Approbation du PV de la séance du 23 janvier 2017

Nous approuvons le PV de la réunion précédente.

2. Avancement des projets (2015-2017)

Le lundi 13 février, les enfants ont participé à une activité sur les collations saines animée par Mme Julie Clément, diététicienne. Durant cette animation, elle leur a expliqué l'importance de manger sainement et équilibré à chaque repas (matin, midi, soir). Elle a également expliqué que si un enfant ne prend pas son petit déjeuner, la collation du matin est importante. Elle rappelle qu'il est important de manger au moins un féculent, un produit laitier, un fruit ou un légume à chaque repas (matin, midi, soir) afin d'apporter de l'énergie à son corps. Elle a aussi précisé que les enfants doivent prendre un goûter consistant car entre le moment du temps de midi et celui du soir, l'attente est longue. Enfin, elle a conclu son animation en insistant sur le fait qu'il est TRES IMPORTANT de boire de l'EAU (en principe 1litre/jour) afin d'hydrater son corps. Elle invite les enfants à boire moins de sodas et de jus de fruit qui ont un apport de sucre important.

Durant la séance, les enfants ont eu l'occasion de réaliser un panneau. Sur celui-ci, ils ont placé différentes boissons qu'ils ont l'habitude de boire et des sachets avec du sucre. Chaque sachet représente la quantité de sucre que l'on trouve dans la boisson. L'objectif de ce panneau est de sensibiliser les enfants quant à la quantité de sucre présente dans chaque boisson. Ils ont constaté par eux-mêmes que l'EAU ne contient pas de sucre et ils en ont conclu que c'est la boisson la meilleure pour le corps.

Lors de la séance du 20 février, les enfants ont achevé les panneaux sur les boissons.

Ces panneaux seront par la suite placés dans toutes les écoles. Un courrier rédigé par les enfants du CCE sera également remis à TOUS les enfants afin de les sensibiliser.

Lors de la séance du 20 mars, nous réaliserons une affiche invitant TOUS les enfants (maternel et primaire) à apporter une collation saine (fruit, légume, produit laitier) le mercredi matin.

Prochaine séance : lundi 20 mars à 18h00 au MOULIN KLEPPER